

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 14 октября 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая (рисовая)	160	117,33
	Печенье сахарное	25	104,25
	Чай с молоком	160	64,80
Итого на завтрак:		345	286,38
2-й завтрак	Апельсины	75	32,25
Итого на второй завтрак:		75	32,25
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	30	29,79
	Суп картофельный с клецками	150	51,90
	Греча отварная	100	162,50
	Гуляш из отварного мяса	50	78,12
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	75,15
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		510	447,08
Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
	Блинчики	55	102,67
Итого на полдник:		205	187,67
Ужин	Рагу из овощей	150	135,00
	Напиток лимонный	150	54,75
	Хлеб пшеничный	35	74,76
Итого на ужин:		335	264,51
Итого:		1470	1217,89

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 14 октября 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша жидкая (рисовая)	200	146,66
	Печенье сахарное	35	145,95
	Чай с молоком	180	72,90
Итого на завтрак:		415	334,56
2-й завтрак	Апельсины	100	45,00
Итого на второй завтрак:		100	45,00
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	60	59,58
	Суп картофельный с клецками	250	86,50
	Греча отварная	120	195,00
	Гуляш из отварного мяса	75	117,19
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	90,18
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		745	647,69
Полдник	Молоко кипяченое	180	102,01
	Блинчики	70	130,67
Итого на полдник:		250	232,68
Ужин	Рагу из овощей	190	171,00
	Напиток лимонный	180	65,70
	Хлеб пшеничный	40	81,00
Итого на ужин:		410	317,70
Итого:		1920	1577,63